



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Scrap It

Difficulté: Débutant/Intermédiaire
Type: 4 murs, 48 temps (Smooth Rhythm)
Chorégraphie: Kathy K
Musique: Scrap Piece Of Paper (or any West Coast Swing Music)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Walk, Walk, Tap, Step, $\frac{1}{2}$ Turn Triple Step, Kick Ball Change

- 1-2 Pas droit devant, pas gauche devant
3-4 Tap la pointe droite derrière le pied gauche, pas droit derrière
5&6 Triple pas (gauche, droit, gauche) en faisant $\frac{1}{2}$ tour à gauche
7&8 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche (poids sur l'avant du pied), pas gauche sur place

Walk, Walk, Tap, Step, $\frac{1}{2}$ Turn Triple Step, Kick Ball Change

- 9-10 Pas droit devant, pas gauche devant
11-12 Tap la pointe droite derrière le pied gauche, pas droit derrière
13&14 Triple pas (gauche, droit, gauche) en faisant $\frac{1}{2}$ tour à gauche
15&16 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche (poids sur l'avant du pied), pas gauche sur place

Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock Step, Coaster Step

- 17-18 Toucher la pointe droite à droite, déposer le talon
19-20 Croiser la pointe gauche devant le pied droit, déposer le talon
21-22 Pas droit devant dans la diagonale, revenir sur le pied droit
23&24 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pied droit un pas devant

Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock Step, Coaster Step

- 25-26 Toucher la pointe gauche à gauche, déposer le talon
27-28 Croiser la pointe droite devant le pied gauche, déposer le talon
29-30 Pas gauche devant dans la diagonale, revenir sur le pied droit
31-32 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pied gauche un pas devant

Lindy Right, Rock Step, Vine Left, $\frac{1}{4}$ Turn Left, Hitch Right Knee

- 33&34 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
35-36 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit
37-38 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche
39-40 Pas gauche à gauche avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, hitch le genou droit

Bumps & Grinds

- 41-42 Poser le pied droit et bump la hanche droite 2x à droite
43-44 Transférer le poids sur le pied gauche et bump la hanche gauche 2x à gauche
45-48 Faire tourner les hanches à droite dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pendant 4 temps.