



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Irish Stew

Difficulté: débutant/Intermédiaire
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Lois Lightfoot (UK) février 2005
Musique: Irish Stew par Sham Rock (125 bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice

- 1& Toucher pied droit à droite, pas droit près du pied gauche
- 2& Toucher pied gauche à gauche, pas gauche près du pied droit
- 3&4 Toucher pied droit à droite, clap 2x les mains
- 5& Toucher talon droit devant, pas droit près du pied gauche
- 6& Toucher talon gauche devant, pas gauche près du pied droit
- 7&8 Toucher talon droit devant, clap 2x les mains

Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn

- 1&2 Pas droit devant, ramener pied gauche près du pied droit, pas droit devant
- 3-4 Rock pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 5&6 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 7-8 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, revenir sur le pied gauche
- 3&4 Pas droit à droite, ramener pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, revenir sur le pied droit
- 7&8 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn Left

- 1-2 Toucher pied droit devant, toucher pied droit à droite
- 3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit sur place
- 5-6 Toucher pied gauche devant, toucher pied gauche à gauche
- 7&8 Croiser pied gauche derrière pied droit et $\frac{1}{4}$ tour à gauche, pas droit à droite, pas gauche sur place