

# Be a Better Man (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SHEETS

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Novice

Chorégraphe: José Miguel Belloque Vane (NL) & Roy Verdonk (NL) - Janvier 2023

Musique: Gettin' You Home - Chris Young



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 22 / 1 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## **SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE**

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD ( appui PG )  
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant  
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## **EXTENDED WEAVE, SIDE ROCK CROSS**

- 1 - 5 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G . . . . CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
6.7.8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

**RESTARTS : ici, sur le 3ème et le 8ème murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début**

## **SIDE, TOGETHER, TURN 1/4 SIDE SHUFFLE, STEP, TURN 1/4 PIVOT, CROSS, POINT**

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD ( appui PG )  
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - 3 : 00 -  
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD côté D ) - 6 : 00 -  
7.8 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D

## **THREE COUNT JAZZ BOX TWICE, BACK ROCK**

- 1 - 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . . . pas PD sur diagonale arrière D □ - CROSS PG devant PD

**RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 28 temps , et reprendre la Danse au début**

- 5.6 pas PD arrière - pas PG sur diagonale arrière G □  
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant